

السلامة على الإنترنت لأولياء الأمور

نساعد أطفالنا على استكشاف العالم الرقمي بأمان، بثقة و مسؤولية.



أهم الرسائل

تحدثوا كثيراً

حافظوا على حوارات مفتوحة،
واسألوا أسئلة واستمعوا جيداً

كونوا مشاركين

اعرفوا ما يفعله أطفالكم عبر الإنترنت
ومن يتواصلون معه

ضعوا حدوداً واضحة

الروتين، وحدود الوقت والقواعد
تساعد الأطفال على البقاء آمنين

استخدموا الأدوات بحكمة

استخدموا أدوات الرقابة الأبوية
وأعدادات الخصوصية وميزات الحماية

نحن فريق واحد

لا تحتاجون إلى الكمال —
الانفتاح والدعم والسلامة
هما الأهم

نذكروا

الأطفال أكثر عرضة لإخبار شخص بالغ
إذا شعروا بأنهم سيتم الاستماع إليهم
ودعمهم دون لوم.



ال 4 مجالات للسلامة على الإنترنت

فهم المجالات الرئيسية للمخاطر يساعدنا
على حماية أطفالنا.



المحتوى

- ما يراه الأطفال عبر الإنترنت
- مواد عنيفة أو مزعجة
- معلومات مضللة
- مقاطع فيديو غير مناسبة
- تحديات واتجاهات ضارة



التواصل

- التفاعلات مع الآخرين عبر الإنترنت
- الاستدراج الإلكتروني (التفجير)
- الغرباء الذين يتواصلون مع الأطفال
- التنمر الإلكتروني



السلوك

- كيف يتصرف الأطفال عبر الإنترنت
- مشاركة صور أو مقاطع فيديو
- تعليقات ورسائل
- البصمة الرقمية



التجارة

- المخاطر المالية عبر الإنترنت
- الشراء داخل الألعاب
- صناديق المكافآت العشوائية (Loot boxes)
- الاحتيال والتصيد (Phishing)



الوقاية

- استخدموا الإعدادات والفلتران والبطون الخاصة ومكافحة الفيروسات لتقليل المخاطر.
- استخدموا الإعدادات الخاصة بحدود وقت الشاشة.
- احذروا من النقر على الإعلانات وحظر المستخدمين وأخبار شخص بالغ ممنوع به.
- إذا لم تكونوا متأكدين، اطلبوا المساعدة.



خطوات عملية يمكنكم اتخاذها

تحدثوا بانتظام

- اسألوا أسئلة مفتوحة
- حافظوا على الهدوء
- دونوا فضوليين وتفهموا

ضعوا حدوداً واضحة

- حددوا وقت استخدام الشاشات
- الأجهزة في الأماكن المشتركة
- أوقات خالية من الشاشات (مثل وقت الطعام والنوم)
- تحققوا من التطبيقات قبل تنزيلها

استخدموا أدوات الرقابة الأبوية

- فقلوا إعدادات الخصوصية
- استخدموا ميزات الربط العائلي
- راجعوا الإعدادات بانتظام

سلامة الألعاب الإلكترونية

- أوقفوا الدردشة المفتوحة
- استخدموا تصنيفات الأعمار
- تحققوا من قائمة الأصدقاء
- حدوا من الشراء داخل الألعاب

سلامة وسائل التواصل الاجتماعي

- اجعلوا الحسابات خاصة
- عطلوا الرسائل المباشرة عند الإمكان
- علموا أطفالكم: توقف، صور الشاشة، أخبر

المخاطر الجديدة على الإنترنت

- محتوى مريب بالذكاء الاصطناعي والتزييف العميق
- ليس كل ما تراه حقيقياً
- شجعوا أطفالكم على التفكير والتساؤل

لسنا نسعى للكمال

نسعى للانفتاح والدعم والسلامة.
هذا ما يحمي أطفالنا فعلاً.



علامات قد تشير إلى حاجة طفلك إلى دعم

- يصبح سريعاً على الإنترنت
- قلق بعد استخدام الأجهزة
- تغيرات في المزاج
- انزعاج عند وصول الرسائل
- انسحاب من العائلة
- صعوبات في النوم
- انشغال مفرط بالإعجابات أو المتابعين

ماذا تفعل إذا حدث شيء خاطئ



حافظ على الهدوء
رد ففعلك مهم جداً.



استمع
دع طفلك يتحدث دون مقاطعة.



طمئنه
أخبره أنه ليس في مشكلة.
ستساعدته



أبلغ
احظر المستخدم،
واحصل على المساعدة إذا لزم الأمر.



أين تحصل على المساعدة



فريق حماية الطفل في المدرسة
تحدثوا مع أحد أعضاء فريق المدرسة الموثوقين.



NSPCC
0808 800 5000 | nspcc.org.uk

دعم ونصائح للأهل والأطفال.



مركز حماية الطفل من الاستغلال الجنسي
ceop.police.uk/safety-centre

للإبلاغ عن الإساءة أو الاستدراج عبر الإنترنت.



Internet Matters
internetmatters.org

نصائح عملية للسلامة على الإنترنت



نعمل معاً لنجعل التجربة الرقمية لأطفالنا آمنة وإيجابية.

نحن هنا لدعمكم.

شكراً لحضوركم اليوم.

